

3区 区間タイム順

| 区間 順位 | チーム 番号 | チーム名 | 選手名 | 区間 | | 通過 | | 区 間 新 | 女 子 新 | エ ン ト ー 区 分 |
|----------|-----------|------|--------|-------|-----|---------|-----|-------------|-------------|----------------------------|
| | | | | タイム | 順位 | タイム | 順位 | | | |
| 1 | 6 | 安田A | 大空正利 | 06:04 | 1位 | 0:20:50 | 4位 | | | |
| 2 | 1 | 池田A | 弓木和幸 | 06:07 | 2位 | 0:19:57 | 1位 | | | |
| 3 | 24 | 土庄B | ◎岡田祥哉 | 06:15 | 3位 | 0:22:10 | 8位 | | | |
| 4 | 3 | 苗羽A | 竹上嘉晴 | 06:39 | 4位 | 0:20:48 | 3位 | | | |
| 5 | 8 | 安田B | 瀧下祐輔 | 06:41 | 5位 | 0:23:00 | 12位 | | | |
| 6 | 5 | 草壁A | 小浦恭徳 | 06:46 | 6位 | 0:21:54 | 7位 | | | |
| 7 | 15 | 草壁B | 竹上 秀 | 06:47 | 7位 | 0:22:38 | 10位 | | | |
| 8 | 13 | 苗羽B | ◎平見知樹 | 06:48 | 8位 | 0:22:21 | 9位 | | | |
| 9 | 11 | 坂手A | 西濱慎也 | 06:49 | 9位 | 0:22:48 | 11位 | | | |
| 10 | 16 | 坂手B | 塚田雄太 | 06:50 | 10位 | 0:23:03 | 13位 | | | |
| 10 | 22 | 大鐸A | 伊丹孝則 | 06:50 | 10位 | 0:23:20 | 14位 | | | |
| 12 | 7 | 淵崎A | 平井英明 | 06:55 | 12位 | 0:20:34 | 2位 | | | |
| 13 | 27 | 四海B | 堂山大智 | 06:58 | 13位 | 0:25:02 | 25位 | | | |
| 14 | 4 | 土庄A | 高尾友輔 | 07:06 | 14位 | 0:21:48 | 6位 | | | |
| 15 | 19 | 苗羽D | ☆金屋和之 | 07:09 | 15位 | 0:25:09 | 27位 | | | |
| 16 | 25 | 四海A | 須加田裕司 | 07:10 | 16位 | 0:21:34 | 5位 | | | |
| 17 | 18 | 安田D | ◆三木菜々子 | 07:19 | 17位 | 0:25:02 | 24位 | | | |
| 18 | 31 | 大部A | ◎濱田浩也 | 07:26 | 18位 | 0:23:36 | 17位 | | | |
| 18 | 45 | 安田E | ◆隠田妃夏 | 07:26 | 18位 | 0:25:06 | 26位 | | | |
| 20 | 12 | 淵崎B | 岡野俊一郎 | 07:27 | 20位 | 0:26:55 | 33位 | | | |
| 21 | 17 | 安田C | 中田一樹 | 07:29 | 21位 | 0:24:25 | 19位 | | | |
| 22 | 33 | 草壁C | ◆平野葵子 | 07:32 | 22位 | 0:25:57 | 29位 | | | |
| 23 | 44 | 福田A | ◎泉 諒空 | 07:34 | 23位 | 0:23:21 | 15位 | | | |
| 24 | 10 | 西村A | 石田裕大 | 07:36 | 24位 | 0:24:26 | 20位 | | | |
| 25 | 35 | 大鐸B | ◎下地潤哉 | 07:41 | 25位 | 0:24:28 | 21位 | | | |
| 25 | 42 | 草壁D | ◆杉林ほの香 | 07:41 | 25位 | 0:25:48 | 28位 | | | |
| 27 | 21 | 池田C | ☆薮江 務 | 07:44 | 27位 | 0:24:30 | 22位 | | | |
| 28 | 2 | 二生A | ◎岡 勇希 | 07:46 | 28位 | 0:23:32 | 16位 | | | |
| 29 | 29 | 淵崎D | 川崎正彦 | 08:04 | 29位 | 0:24:59 | 23位 | | | |
| 30 | 9 | 池田B | 小野和志 | 08:22 | 30位 | 0:25:58 | 30位 | | | |
| 31 | 14 | 苗羽C | 高橋幸治 | 08:30 | 31位 | 0:26:00 | 31位 | | | |
| 32 | 26 | 淵崎C | 三宅康仁 | 08:33 | 32位 | 0:24:11 | 18位 | | | |
| 33 | 39 | 豊島 | ◇鴛海はるひ | 08:36 | 33位 | 0:28:50 | 34位 | | | |
| 34 | 43 | 池田D | 真砂耕二 | 08:57 | 34位 | 0:26:44 | 32位 | | | |